

Cynthia viel 25 kilo af met DID



"Ik heb veel meer energie gekregen!"

Drogisterij Verberne in Hoorn is maar wat blij met medewerkster Cynthia. Jolanda Zanders, de leidinggevende van Cynthia: 'Een harde werkster en een gezellige collega.

Iemand die we absoluut niet kwijt willen!' Toch waren er wel zorgen over haar toekomst. Cynthia had namelijk last van veel overgewicht. 'We waren bezorgd om haar. Ze probeerde zelf wel af te vallen, maar dat lukte haar niet goed. Je denkt daar als leidinggevende toch over na. Gaat het overgewicht haar op termijn belemmeren in haar leven en in het werk, bijvoorbeeld door gewrichtsproblemen? We wilden Cynthia graag helpen, een steuntje in de rug bieden. Stichting Duurzame Inzetbaarheid Drogisterijen (DID) heeft daar een belangrijke rol bij gespeeld.'

Moeilijk gesprek

Het is niet makkelijk om zo'n gesprek met iemand te voeren. Cynthia: 'We hadden het er wel eens vaker over gehad. Ik merkte wel dat mijn werkgever Pieter de Jong het moeilijk vond om zo'n gesprek met me te voeren, want het is natuurlijk toch persoonlijk. Maar ik was er juist blij mee dat ze zo bezorgd om me waren. Ik wilde zelf ook heel graag iets aan mijn gewicht doen, maar het lukte me zelf niet. We zijn daarna samen gaan kijken welke mogelijkheden stichting DID bood om een leefstijltraject te gaan volgen.'

25 kilo kwijt!

Cynthia: 'Ik heb eerst een gesprek gehad met DID-ambassadeur Jantien Meeuwsen bij mij thuis. In dat gesprek is echt een vertrouwensband gegroeid. We hebben het gehad over mijn overgewicht en hoe dat is ontstaan. Ik kon daar goed over praten met Jantien. We ontdekten al snel dat een leefstijltraject de beste oplossing voor mij zou zijn. Na dat gesprek had ik ook echt het gevoel "nu krijg ik de kans!" en die heb ik gepakt. Ik heb eerst een diëtiste in de arm genomen. Daar had ik zelf de financiële middelen niet voor, maar dat heeft stichting DID betaald. De diëtiste maakte een voedingsadvies voor me én ik ben zelf actief gaan sporten. Ik fiets nu 3x per week zo'n twintig kilometer. En ik ben inmiddels 25 kilo kwijt!' Is er ook iets veranderd in het

werken? Cynthia lacht: 'Het werk vond ik altijd al leuk, daar verandert niets aan. Maar alles gaat veel makkelijker, ik heb veel meer energie! Vroeger was ik na het uitpakken van een vracht doodmoe, hing ik de hele avond op de bank. Nu fiets ik 's avonds gewoon nog twintig kilometer!'

Snel schakelen

Tanja Kleuver, personeelsmanager bij Drogisterij Verberne: 'Stichting DID biedt niet alleen oplossingen als iemand al ziek is, maar ook ter voorkoming daarvan. Het leefstijltraject dat Cynthia is gestart, werd daarom ook door stichting DID betaald. Daarmee zorgen we er immers ook voor dat Cynthia duurzaam inzetbaar blijft. Jantien Meeuwsen, de ambassadeur van DID, heeft een groot deel van het traject van me overgenomen. Zowel administratief als qua coaching. Zij heeft ook persoonlijk contact gehouden met Cynthia.'

DID biedt meer

Het is niet het enige traject dat Drogisterij Verberne via stichting DID heeft lopen. Tanja Kleuver: 'We hebben al veel gebruik gemaakt van de mogelijkheden die DID biedt. Bijvoorbeeld een werknemster die 63 jaar werd en 25 procent minder is gaan werken tegen hetzelfde salaris. Ook hebben we een zieke werknemster extra sessies bij een fysiotherapeut kunnen geven, waardoor ze sneller kon terugkomen. Datzelfde geldt voor een werknemster die

psychische begeleiding nodig had. We hebben korte lijnen met stichting DID, alles wordt ook snel geregeld. Onze arbodienst Remedium speelt daar ook een goede rol in. Die filtert al welke mensen voor de DID-regelingen in aanmerking komen. Maar ook als we iets tegenkomen dat dreigend ziekteverzuim kan opleveren, hebben we contact met DID. Het gaat allemaal snel en men staat voor veel open.'

Kijk voor meer informatie op www.stichtingDID.nl of neem contact op met DID-ambassadeur Jantien Meeuwsen, per telefoon via 06-41 78 84 94 of per mail via jantien.meeuwsen@stichtingDID.nl.

Regelingen van DID

Stichting DID biedt ondernemers en hun medewerkers in de zelfstandige drogisterijbranche:

- loopbaanbegeleiding;
- financiële ondersteuning bij verzuim en re-integratie;
- minder werken twee jaar voorafgaand aan je AOW;
- begeleiding naar nieuw werk;
- slachtofferhulp;
- ondersteuning door DID-ambassadeur;
- ondernemersregeling Continuïteit Bedrijfsvoering.



stichting **DUURZAME
INZETBAARHEID
DROGISTERIJEN**