

# KAN IK HIER WERKEN TOT MIJN *pensioen?*



DOE NU  
DE TEST

Zit jij nog goed op je plek in je werk? Met andere woorden, kun jij met plezier en op een gezonde en prettige manier met de juiste competenties tot aan je pensioen je werk blijven doen? Of is het misschien tijd om in actie te komen?

Vul onderstaande vragen eens in en zie wat je (nog meer) kunt doen om gezond en met plezier te kunnen werken. En weet dat DID tal van GRATIS regelingen heeft voor drogisterijmedewerkers, dus dat is een zorg minder. Beantwoord de volgende vragen met een **groen** (ja), **oranje** (wellicht) of **rood** (nee).

**1** Ik ga iedere dag met plezier naar mijn werk.

Of is het werken wat minder plezierig, heb je moeite om werken en privé goed te kunnen combineren, waardoor je mogelijk uit zou kunnen vallen? (denk aan mentale klachten, mantelzorg, problemen thuis, schulden, etc.).



**3** Over 5 jaar staat de winkel waar ik werk nog steeds als een huis en heb ik daar een baan.

Wellicht gaat de zaak binnenkort om welke reden dan ook sluiten of staat een pensionering zonder overnamekandidaten voor de deur en heb je zorgen of je straks nog wel werk hebt. Tijdig actie ondernemen kan veel zorgen besparen omdat DID je kan helpen met persoonlijkheidstesten of mogelijk werk naar werk begeleiding.



**2** Ik voel mij gezond.

Of ben je de laatste tijd wat minder vitaal op het werk. Heb je de laatste tijd wat lichamelijke klachten, laat je conditie je soms in de steek of ben je te zwaar geworden waardoor het werken je wat minder makkelijk afgaat.

Of zit je ziek thuis en mis je concrete actie die van invloed kan zijn op spoedig herstel/terugkeer?



**4** Ik heb nog steeds die onvoorwaardelijke passie voor mijn vak en ik ben volledig op de hoogte van de laatste ontwikkelingen binnen mijn vakgebied.

Leer je nog regelmatig nieuwe dingen, ken je al je klanten bij naam / van gezicht, vind je het leuk om over het vak te lezen, neem je deel aan assortimentstrainingen en bied je spontaan en vrijwillig aan om dingen voor de winkel te doen?



Kijk snel op de andere kant voor de uitslag van de test!

KIJK  
OP DE  
ANDERE  
ZIJDE

# Doe nu de test!



-  Scoor je op alle onderdelen groen? Je gaat iedere dag met plezier naar je werk. Het drogisterij vak zit waarschijnlijk in je natuur. Je voelt je vitaal en je blijft je ontwikkelen in je vak. Ga zo door! Stel bovenstaande vragen ieder jaar opnieuw om het zo te houden.
-  Scoor je op meer dan drie onderdelen oranje, dan is er risico dat je niet optimaal in je werk staat. Heb je dat wel eens besproken met je werkgever of heb je het gevoel dat je niet gehoord bent of is er geen concrete actie ondernomen? Check op [www.stichtingDID.nl](http://www.stichtingDID.nl) wat DID voor jou kan betekenen.
-  Scoor je een vraag rood, bel direct met Jantien Meeuwse, ambassadeur van DID (of het secretariaat van DID) en bespreek de mogelijkheden. Jantien is bereikbaar op 06-41788494 of mail naar [jantien.meeuwse@stichtingDID.nl](mailto:jantien.meeuwse@stichtingDID.nl).

## Spiegel

Houd jezelf eens een spiegel voor. De bereidheid naar jezelf te kijken is essentieel om verandering in je leven te bewerkstelligen. Misschien is er helemaal geen aanleiding om te veranderen. Heerlijk, vooral zo doorgaan en jaarlijks even in de spiegel kijken. Maar zit je niet lekker in je vel, sta je al te lang in de overlevingsstand, of zie je mogelijkheden om je talenten nog breder in te zetten in je werk? Dan is er werk aan de winkel.

Vul dan eens de vragen op de achterzijde in en check [www.stichtingDID.nl](http://www.stichtingDID.nl) wat DID voor jou kan betekenen. Heb je liever een persoonlijk gesprek, een luisterend oor, ook dat biedt DID.

## [www.loopbaanpleindrogisterijen.nl](http://www.loopbaanpleindrogisterijen.nl)

Het loopbaanpleindrogisterijen.nl is een talentcentrum waar werknemers van zelfstandige drogisterijbedrijven aan de slag kunnen met hun eigen talenten en ontwikkeling. Leer jezelf beter kennen met de beschikbare persoonlijkheidstesten of gebruik de vacaturezoeker. Om je te profileren kun je bijvoorbeeld een ePortfolio aanmaken.

Op initiatief van DID kunnen drogisterijmedewerkers GRATIS diverse selfassessments doen op dit loopbaanplein.

## Slachtofferhulp DOEN

In geval van calamiteiten, overval, agressie, of ingrijpende gebeurtenis kunnen zelfstandige drogisterijondernemers en hun medewerkers gratis een beroep doen op slachtofferhulp DOEN via telefoonnummer 088 - 51 50 700.

## Stichting DID

Stichting Duurzame Inzetbaarheid Drogisterijen (DID) is in 2013 op initiatief van de KNDB opgericht, is een samenwerkingsverband van werkgeversorganisatie Koninklijke Nederlandse Drogisten Bond (KNDB) en werknemersorganisatie CNV Vakmensen en voorziet in financiële tegemoetkomingen om medewerkers van zelfstandige drogisterijbedrijven inzetbaar te hebben en te houden. Kijk op [www.stichtingDID.nl](http://www.stichtingDID.nl) voor meer informatie.

Deze voorlichtingscampagne wordt mede mogelijk gemaakt met steun vanuit het Europees Sociaal Fonds (ESF).



Europese Unie  
Europees Sociaal Fonds



stichting **DUURZAME  
INZETBAARHEID  
DROGISTERIJEN**